

大学几年，我被改变了什么

河北老乡会



常远航 茶叶蛋 / EggTea

中国科学技术大学·少年班学院

高中学校 石家庄二中南校区

专业 数学与应用数学
计算机科学与技术（双学位）

研究兴趣 优化、理论机器学习
AI for Math、Math for AI

目前状态 申请出国

前言

今天讲的，是我从本科到现在的成长历程。

不一定每句话都对。

大家取其精华、去其糟粕，结合自己的情况判断。

今天想聊的四个部分

- 01 心路历程
- 02 一些让我受益的 thoughts
- 03 本科对自己有用和浪费的事情
- 04 去哪玩儿

Part 1

心路历程

大一：想把知识学得比别人透彻

大一我是一个完美主义者。那会儿觉得自己有点优绩主义作祟，
一定想把知识学得比别人透彻。

很勉强地坚持上每一节课。后来慢慢发现，上课并不能让我学得更透彻，很多时候还不如自己看书琢磨。

每天都在忙，却不知道在忙什么，**只能从新知识里面获取正反馈。**

大一：人和人之间，和高中很不一样

刚进大学时，甚至不敢独自进饭店吃饭，害怕和陌生人交流。

大一上有个好朋友。期中左右，一次英语课他没叫我，我以为他对我不满。后来没再主动联系，于是也断了。

和舍友的关系一直很冷淡，各自很独立。宿舍最初没有形成团结的关系，后来慢慢变得社交淡漠，心理状态也受到很大影响。

大二：想尽可能把自己培养得全面

大二形成了对自己的培养方针：**尽可能全面，多学各种别**的知识。

越来越多地选课，越来越狠地压制自己，逼自己学得更多、更广。喜欢找各种“神秘的地方”学习，但课业变得繁重、无聊。

那时还梦想成为伟大的数学家，也开始通过做网页、写代码、写爬虫等项目学习计算机。

大二：逼自己向外走，也开始改变想法

这一年，是逼自己克服恐惧，主动找人社交、聊天，放下面子的过程。

开始思考“人本身是什么”，写日记、写想法，也经常觉得几个月前的自己很幼稚。

后来慢慢放下完美主义，也放下别人对自己的评价。以前相信绝对理性能解决所有问题，后来发现也不是。

大三：兴趣慢慢清晰了

逐渐发现，自己的兴趣在于**数学与 CS 的结合**。

CS 知识，大多是自己课外学习的。

大三：更关注生活，但还是很急

慢慢更关注生活、哲学，也形成更多自己的原则，比如“保持探索”。

但常常走在路上，会感觉心情沉重。

总觉得下一件事情要赶紧去做，非常急。

最近四个月

做事情越来越工程化。

明确了很多原则和梦想。

但一个问题仍然很明显：**缺乏耐心。**

回头看，我的整个本科

像是在逼迫自己克服缺点的过程。

什么都不想错过。

我得到了很多，也慢慢发现，部分基础还不够扎实，自己也一直很紧绷。

Part 2

一些让我受益的 thoughts

保持探索，兴趣需要接触来发现

世界很大，你还不知道自己的兴趣在哪里。

兴趣需要通过接触来发现。

这也是我一直觉得“保持探索”很重要的原因。

环境的重要性

环境比做事情本身重要很多。环境的重要性，本质是减少摩擦。

比如宿舍整不整洁，也包括宿舍里的人际氛围，这些对自己的影响都很大。

电脑桌面规不规范？同时并行处理多个项目，能不能无缝切换到下一个？更具体一点，比如**代码环境有没有配置好。**

不要患得患失，敢想敢做

患得患失，会让自己迟迟做不出决定。

要敢于取舍，勇敢地做出决定。

敢想，也敢做。

持续的正反馈循环

对一个人来说，建立一个持续的正反馈 loop，是非常重要的。

对生活、对学业，都是如此。

把人生看作一个优化问题

局部最优，不一定是整体最优。

不同的目标函数，会把自己训练成不同的人。

人的优化目标可以是实现梦想，也可以是更加开心。

关注过程

我有一个体会：人的感受，往往更取决于变化，而不只是绝对值。

“人感受到的是 Df ，而不是 f 。”

所以，也要关注过程。

有组织的生活，提前处理阻力

Organized 的生活比较重要。

提前处理生活中的阻力。

比如，开始工作前先把电脑环境准备好；晚上准备好第二天的早饭，提前收拾好明早要用的东西，不犯懒。

交朋友，也要练习求助

交朋友，会拓宽自己的信息源。

练习求助，多向学长学姐陈述自己的困惑。

人毕竟是群居动物。

本科对自己有用和浪费的事情

对我有用的

旅游。

坚持写日记。

课外自学计算机，做项目。

擅长使用 AI。

经济学、计算机、信息论、
优化理论。

多花钱。

从第一性原理出发。

浪费与遗憾

作息不稳定，做事缺少组织。

课程上花了太多时间，但也没办法。

沉迷短视频，注意力越来越涣散。

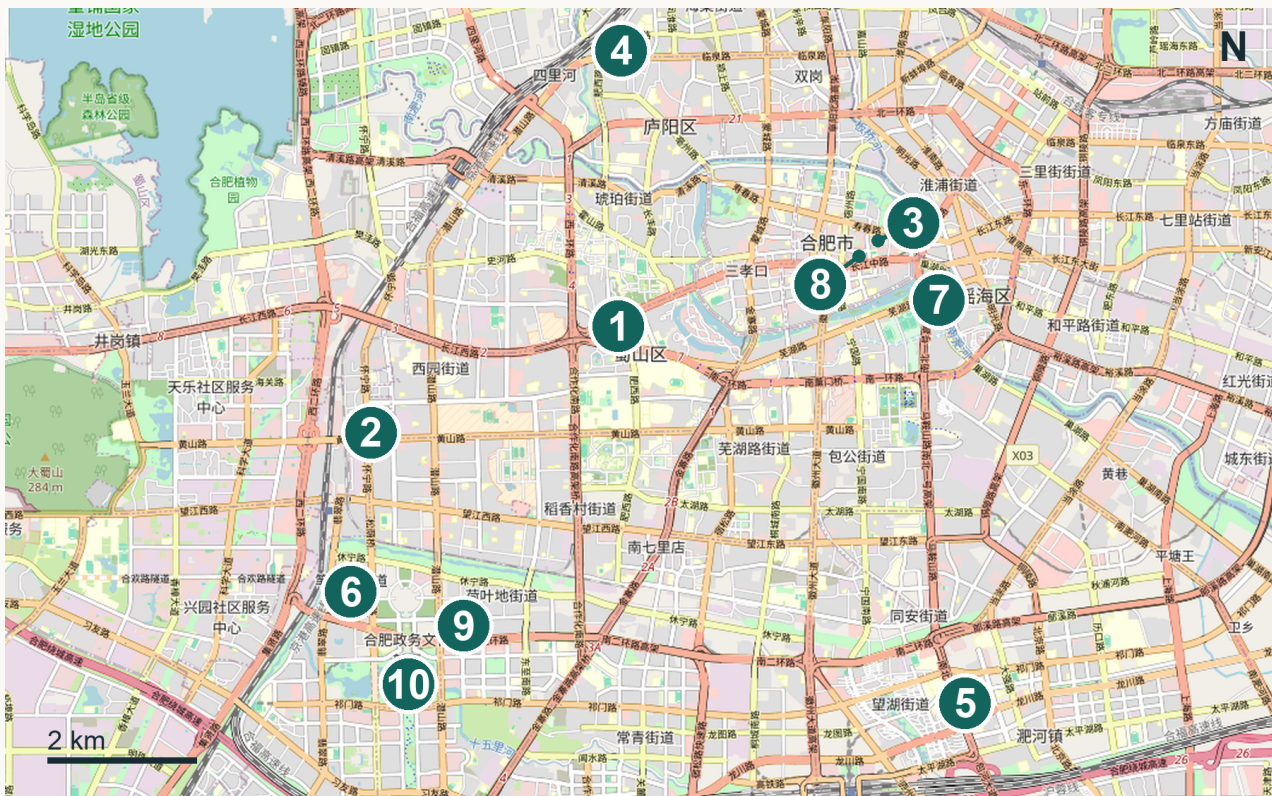
没有早点打开自己，广泛社交。

在人际关系中，用猜测代替沟通。

寒暑假没有参加更多有意义的活动。

一直没有养成体育锻炼的习惯。

去哪玩儿：市区商圈与天鹅湖

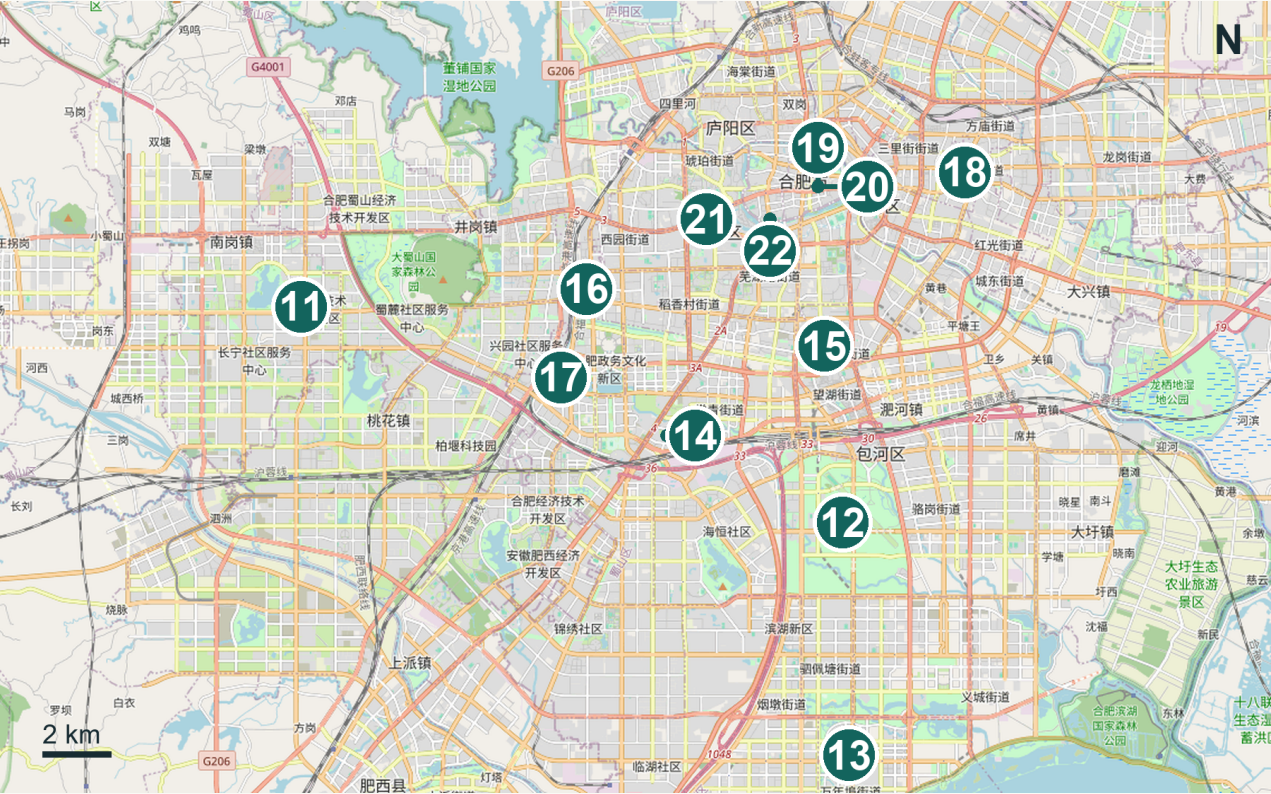


底图 © OpenStreetMap contributors

- 1 之心城
- 2 金大地 1912
- 3 淮河路步行街
- 4 庐阳万象汇
- 5 包河万象汇
- 6 天鹅湖万达广场
- 7 包河万达广场
- 8 银泰中心
- 9 政务银泰城
- 10 天鹅湖

地点名称可点击打开地图

去哪玩儿



- 11 高新银泰城
- 12 骆岗公园
- 13 滨湖银泰城
- 14 合柴 1972
- 15 罍街
- 16 新粮仓
- 17 合肥市中心图书馆
- 18 瑶海天地

饭店

- 19 俄士厨房（银泰中心）
- 20 明洞山山葵烤肉（银泰中心）
- 21 南京大牌档（之心城）
- 22 松果料理厨房（老报馆）

底图 © OpenStreetMap contributors

饭店按商场或街区标注

最后想说

本科，要学会更好地成为一个人。

建立自己的价值观、世界观，形成自己的内核和原则。

即使所有外在的评价标准都轰然倒塌，也不要弄丢自己。

欢迎来找我聊聊

微信



小红书



Coffee Talk

这学期我在举办 Coffee Talk，
欢迎大家约我喝咖啡、聊聊天。

eggtea.org/coffee-chat

个人主页

eggtea.org

我的技能树 数学 · 计算机 · 机器学习 · 金融 · 学习技巧

AI 使用：非常擅长，乐意交流。

也欢迎来聊 出国流程、课程选课（怎么卡科大选课的 bug?）

什么是实验室、怎么联系教授、怎么找实习……